

<p><b>1. Bezeichnung des Arzneimittels</b> Fosfuro® 3000 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen</p> <p><b>2. Qualitative und quantitative Zusammensetzung</b> Jeder Beutel enthält 3.000 mg Fosfomycin, entsprechend 5.631 mg Fosfomycin-Trometamol. Sonstige Bestandteile mit bekannter Wirkung: Jeder Beutel enthält 1.923 mg Sucrose. Jeder Beutel enthält 0,96 mg Gelborange S (E110) und etwa 48 mg Glucose-Monohydrat (Ph.Eur.). Vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile siehe Abschnitt 6.1.</p> <p><b>3. Darreichungsform</b> Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. Weißes bis gebrochen-weißes Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.</p> <p><b>4. Klinische Angaben</b></p> <p><b>4.1 Anwendungsgebiete</b> Fosfuro® ist indiziert für (siehe Abschnitt 5.1) - die Behandlung der akuten, unkomplizierten Zystitis bei Frauen und weiblichen Jugendlichen Die offiziellen Leitlinien für die angemessene Verwendung antibakterieller Arzneimittel sind zu berücksichtigen.</p> <p><b>4.2 Dosierung und Art der Anwendung</b></p> <p><b>Dosierung</b> - Akute, unkomplizierte Zystitis bei Frauen und weiblichen Jugendlichen (&gt; 12 Jahre): 3 g Fosfomycin als Einmalgabe</p> <p><b>Niereninsuffizienz:</b> Die Anwendung von Fosfuro® wird bei Patienten mit Nierenfunktionsstörung nicht empfohlen (Kreatinin-Clearance &lt; 10 ml/min, siehe Abschnitt 5.2).</p> <p><b>Kinder und Jugendliche</b> Die Sicherheit und Wirksamkeit von Fosfuro® bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht erwiesen.</p> <p><b>Art der Anwendung</b> Zum Einnehmen. <b>Für die Indikation einer akuten, unkomplizierten Zystitis bei Frauen und weiblichen Jugendlichen sollte Fosfuro® auf leeren Magen eingenommen werden (etwa 2-3 Stunden vor oder 2-3 Stunden nach einer Mahlzeit), vorzugsweise vor dem Zubettgehen und nach Entleeren der Harnblase. Die Dosis sollte aufgelöst in einem Glas Wasser und sofort nach der Zubereitung eingenommen werden.</b></p>	<p><b>4.3 Gegenanzeigen</b> - Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile.</p> <p><b>4.4 Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung</b></p> <p><b>Überempfindlichkeitsreaktionen</b> Schwere und vereinzelt auch letale Überempfindlichkeitsreaktionen, einschließlich Anaphylaxie und anaphylaktischem Schock, können während der Behandlung mit Fosfomycin auftreten (siehe Abschnitte 4.3 und 4.8). Treten solche Reaktionen auf, muss die Behandlung mit Fosfomycin sofort abgebrochen und angemessene Notfallmaßnahmen müssen eingeleitet werden.</p> <p><b>Clostridiooides difficile-assoziierte Diarrhoe</b> Clostridiooides difficile-assoziierte Kolitis und pseudomembranöse Kolitis wurden bei Fosfomycin berichtet und können in ihrer Schwere von leicht bis lebensbedrohlich reichen (siehe Abschnitt 4.8). Daher ist es wichtig, diese Diagnose bei Patienten in Betracht zu ziehen, die während oder nach Anwendung von Fosfomycin an Diarrhoe leiden. Der Abbruch der Therapie mit Fosfomycin und die Anwendung einer spezifischen Behandlung für Clostridiooides difficile sollte erwogen werden. Arzneimittel, die die Peristaltik hemmen, dürfen nicht gegeben werden.</p> <p><b>Kinder und Jugendliche:</b> Die Sicherheit und Wirksamkeit von Fosfuro® bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht erwiesen. Daher sollte dieses Arzneimittel dieser Altersgruppe nicht gegeben werden (siehe Abschnitt 4.2).</p> <p><b>Persistierende Infektionen und männliche Patienten</b> Bei persistierenden Infektionen wird eine gründliche Untersuchung und Neubewertung der Diagnose empfohlen, da dies oft auf komplizierte Harnwegsinfektionen oder Prävalenz resistenter Erreger (z. B. Staphylococcus saprophyticus, siehe Abschnitt 5.1) zurückzuführen ist. Im Allgemeinen sind Harnwegsinfektionen bei männlichen Patienten als komplizierte Harnwegsinfektionen anzusehen, für die dieses Arzneimittel nicht indiziert ist (siehe Abschnitt 4.1).</p> <p><b>Bestandteile:</b> Dieses Arzneimittel enthält Sucrose und Glucose-Monohydrat (Ph.Eur.). Patienten mit der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption oder Saccharase-Isomaltase-Mangel sollten Fosfuro® nicht einnehmen.</p> <p>Dieses Arzneimittel enthält den Farbstoff Gelborange S (E110), der allergische Reaktionen hervorrufen kann.</p>	<p>Fosfuro® enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Sachet, d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.</p> <p><b>4.5 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen</b></p> <p><b>Metoclopramid:</b> Die gleichzeitige Anwendung von Metoclopramid hat zu niedrigeren Serum- und Harnkonzentrationen von Fosfomycin geführt und sollte vermieden werden. Andere Arzneimittel, die die Motilität des Magen-Darm-Traktes erhöhen, können ähnliche Wirkungen haben.</p> <p><b>Einfluss von Nahrungsmitteln:</b> Nahrungsmittel können die Aufnahme von Fosfomycin verzögern, was zu einem leichten Rückgang der Plasmaspitzenwerte und der Harnkonzentrationen führen kann. Es ist daher vorzuziehen, das Arzneimittel auf nüchternen Magen oder etwa 2 – 3 Stunden nach einer Mahlzeit einzunehmen.</p> <p><b>Spezifische Probleme hinsichtlich der Veränderung des INR-Wertes:</b> Zahlreiche Fälle einer verstärkten Aktivität oraler Antikoagulanzien wurden bei Patienten gemeldet, die eine Antibiotikatherapie erhielten. Risikofaktoren umfassen schwere Infektion oder Entzündung, Alter und schlechten allgemeinen Gesundheitszustand. Unter diesen Umständen ist es schwierig festzustellen, ob die Veränderung des INR-Wertes auf die Infektionserkrankung oder deren Behandlung zurückzuführen ist. Allerdings sind bestimmte Klassen von Antibiotika häufiger beteiligt, insbesondere Fluorchinolone, Makrolide, Tetrazykline, Cotrimoxazol und bestimmte Cephalosporine.</p> <p><b>Kinder und Jugendliche</b> Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen wurden nur bei Erwachsenen durchgeführt.</p> <p><b>4.6 Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit</b></p> <p><b>Schwangerschaft</b> Über die Sicherheit der Fosfomycin-Behandlung im 1. Schwangerschaftstrimenon liegen nur begrenzte Daten (n=152) vor. Diese Daten liefern bisher kein Sicherheitssignal für die Teratogenität. Fosfomycin passiert die Plazenta.</p> <p>Tierexperimentelle Studien ergaben keine Hinweise auf direkte oder indirekte gesundheitsschädliche Wirkungen in Bezug auf eine Reproduktionstoxizität (siehe Abschnitt 5.3). Fosfomycin sollte während der Schwangerschaft nur angewendet werden, wenn dies eindeutig notwendig ist.</p>
---	--	--

# Fosfuro® 3000 mg



## Stillzeit

Fosfomycin geht in geringen Mengen in die menschliche Muttermilch über. Wenn es eindeutig notwendig ist, kann eine Einzeldosis orales Fosfomycin während der Stillzeit angewendet werden.

## Fertilität

Es liegen keine Daten beim Menschen vor. Bei männlichen und weiblichen Ratten beeinträchtigte die orale Anwendung von Fosfomycin bis zu 1000 mg/kg/Tag die Fertilität nicht.

## 4.7 Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine spezifischen Studien durchgeführt, aber Patienten sollten darüber informiert werden, dass über Schwindel berichtet wurde. Dies kann bei einigen Patienten die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen (siehe Abschnitt 4.8).

## 4.8 Nebenwirkungen

### Zusammenfassung des Sicherheitsprofils

Die häufigsten Nebenwirkungen nach einer Einzeldosis Fosfomycin-Trometamol betreffen den Magen-Darm-Trakt, hauptsächlich Diarröh. Diese Ereignisse sind normalerweise selbstbegrenzend und klingen spontan ab.

### Tabellarische Auflistung der Nebenwirkung

Die folgende Tabelle zeigt Nebenwirkungen, die bei Anwendung von Fosfomycin-Trometamol aus klinischen Studien oder nach dem Inverkehrbringen berichtet wurden.

Nebenwirkungen sind nach Organystem und Häufigkeit unter Verwendung der folgenden Konvention aufgelistet:

Sehr häufig: ( $\geq 1/10$ )

Häufig: ( $\geq 1/100$  bis  $< 1/10$ )

Gelegentlich: ( $\geq 1/1.000$  bis  $< 1/100$ )

Selten: ( $\geq 1/10.000$  bis  $< 1/1.000$ )

Sehr selten: ( $< 1/10.000$ )

Nicht bekannt: (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

Innerhalb der einzelnen Häufigkeitsgruppen sind die Nebenwirkungen nach abnehmendem Schweregrad angegeben.

Systemorganklasse	Unerwünschte Arzneimittelwirkung		
	Häufig	Gelegentlich	Nicht bekannt
Infektionen und parasitäre Erkrankungen	Vulvovaginitis		
Erkrankungen des Immunsystems			Anaphylaktische Reaktionen einschließlich anaphylaktischer Schock, Überempfindlichkeit (siehe Abschnitt 4.4)
Erkrankungen des Nervensystems	Kopfschmerz, Schwindel		
Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	Diarröh, Übelkeit, Dyspepsie, Bauchschmerzen	Erbrechen	Antibiotika-assoziierte Kolitis (siehe Abschnitt 4.4)
Erkrankungen der Haut und des Unterhautgewebes		Ausschlag, Urtikaria, Pruritus	Angioödem

### Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzuzeigen.

## 4.9 Überdosierung

Die Erfahrungen zur Überdosierung von oral angewandtem Fosfomycin sind begrenzt. Es wurden Fälle von Hypotonie, Somnolenz, Elektrolytstörungen, Thrombozytopenie und Hypoprothrombinämie bei der parenteraler Anwendung von Fosfomycin berichtet.

Im Falle einer Überdosierung muss der Patient überwacht werden (insbesondere die Plasma-/Serum-Elektrolytwerte) und die Behandlung sollte symptomatisch und unterstützend sein. Eine Rehydratierung wird empfohlen, um die Ausscheidung des Wirkstoffes über den Harn zu fördern. Fosfomycin wird durch Hämodialyse mit einer mittleren Eliminationshalbwertzeit von ca. 4 Stunden effektiv aus dem Körper entfernt.

## 5. Pharmakologische Eigenschaften

### 5.1 Pharmakodynamische Eigenschaften

Pharmakotherapeutische Gruppe: Antibiotika zur systemischen Anwendung, Andere Antibiotika

ATC-Code: J01XX01

### Wirkmechanismus

Fosfomycin übt eine bakterizide Wirkung

auf proliferierende Krankheitserreger aus, indem es die enzymatische Synthese der Bakterienzellwand verhindert. Fosfomycin hemmt die erste Stufe der intrazellulären bakteriellen Zellwallsynthese, indem es die Peptidoglykansynthese blockiert.

Fosfomycin wird über zwei verschiedene Transportsysteme (sn-Glycerin-3-phosphat- und Hexose-6-Transportsystem aktiv in die Bakterienzelle transportiert.

### Pharmakokinetische/pharmakodynamische Zusammenhänge

Begrenzte Daten deuten darauf hin, dass Fosfomycin sehr wahrscheinlich zeitabhängig wirkt.

### Resistenzmechanismen

Der Hauptmechanismus der Resistenz ist eine chromosomale Mutation, die eine Veränderung des bakteriellen Fosfomycin-Transportsystems verursacht. Weitere Resistenzmechanismen, die plasmid- oder transposonbedingt sind, bewirken eine enzymatische Inaktivierung von Fosfomycin durch Bindung des Moleküls an Glutathion bzw. durch Spaltung der Kohlenstoff-Phosphorbindung im Fosfomycin-Molekül.

### Kreuzresistenz

Eine Kreuzresistenz zwischen Fosfomycin und anderen Antibiotika-Klassen ist nicht bekannt.

### Grenzwerte der Empfindlichkeitsprüfung:

Die Interpretationskriterien für die Empfindlichkeitstestung anhand der Bestimmung der MHK (minimalen Hemmkonzentration) wurden vom European Committee on Antimicrobial Susceptibility Testing (EUCAST) für Fosfomycin oral festgelegt und sind hier aufgeführt: [https://www.ema.europa.eu/documents/other/minimum-inhibitory-concentration-mic-breakpoints\\_en.xlsx](https://www.ema.europa.eu/documents/other/minimum-inhibitory-concentration-mic-breakpoints_en.xlsx)

**Prävalenz der erworbenen Resistenz**

Die Prävalenz der erworbenen Resistzenzen einzelner Spezies kann geografisch und zeitlich variieren. Lokale Informationen über die Resistenzsituation sind daher notwendig, insbesondere um eine angemessene Behandlung schwerer Infektionen zu gewährleisten.

Die folgende Tabelle basiert auf Daten aus Überwachungsprogrammen und Studien. Sie umfasst Organismen, die für die zugelassenen Indikationen relevant sind.

Die folgenden Angaben entsprechen den europäisch harmonisierten Daten mit Stand vom 09.06.2020. Die Daten zur aktuellen Resistenzsituation für Fosfomycin-Trometamol in Deutschland finden Sie als weitere Angabe nach Abschnitt 11. am Ende dieser Fachinformation.

**Üblicherweise empfindliche Spezies****Aerobe Gram-negative Mikroorganismen***Escherichia coli***Spezies, bei denen erworbene Resistzenzen ein Problem darstellen können****Aerobe Gram-positive Mikroorganismen***Enterococcus faecalis***Aerobe Gram-negative Mikroorganismen***Klebsiella pneumoniae**Proteus mirabilis***Von Natur aus resistente Spezies****Aerobe Gram-positive Mikroorganismen***Staphylococcus saprophyticus***5.2 Pharmakokinetische Eigenschaften****Resorption**

Nach einmaliger Einnahme hat Fosfomycin-Trometamol eine absolute Bioverfügbarkeit von etwa 33-53 %. Rate und Umfang der Resorption werden durch die Nahrung reduziert, aber die Gesamtmenge des über den Urin ausgeschiedenen Wirkstoffs im zeitlichen Verlauf ist die gleiche. Die mittleren Fosfomycinkonzentrationen im Harn bleiben nach 3 g oraler Dosis sowohl im nüchternen Zustand als auch nach einer Mahlzeit für mindestens 24 Stunden über einem MHK-Schwellenwert von 128 µg/ml, aber die Zeit zum Erreichen der maximalen Konzentrationen im Urin wird um 4 Stunden verzögert. Fosfomycin-Trometamol unterliegt einer enterohepatischen Rezirkulation.

**Verteilung**

Fosfomycin scheint nicht metabolisiert zu werden. Fosfomycin wird in die Gewebe einschließlich der Nieren und der Blasenwand verteilt. Fosfomycin wird nicht an Plasmaproteine gebunden und passiert die Plazenta-schranke.

**Elimination**

Fosfomycin wird unverändert hauptsächlich über die Nieren durch glomeruläre Filtration (40-50 % der Dosis finden sich im Urin) mit einer Eliminationshalbwertszeit von etwa 4 Stunden nach dem Einnehmen und in geringerem Maße im Stuhl (18-28 % der Dosis) ausgeschieden. Auch wenn Nahrung die Medikamentenaufnahme verzögert, ist die Gesamtmenge des im Urin ausgeschiedenen Medikaments im zeitlichen Verlauf gleich.

**Besondere Patientengruppen**

Bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion erhöht sich die Eliminationshalbwertszeit proportional zum Grad der Niereninsuffizienz. Die Harnkonzentrationen von Fosfomycin bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion bleiben nach einer üblichen Dosis 48 Stunden lang wirksam, wenn die Kreatinin-Clearance über 10 ml/min liegt.

Bei älteren Menschen ist die Fosfomycin-Clearance entsprechend der altersbedingten Verringerung der Nierenfunktion reduziert.

**5.3 Präklinische Daten zur Sicherheit**

Basierend auf den konventionellen Studien zur Sicherheitspharmakologie, Toxizität bei wiederholter Gabe, Genotoxizität oder zur Reproduktions-toxizität lassen die präklinischen Daten keine besonderen Gefahren für den Menschen erkennen. Für Fosfomycin liegen keine Daten zur Karzinogenität vor.

**6. Pharmazeutische Angaben****6.1 Liste der sonstigen Bestandteile**

Sucrose

Calciumhydroxid

Orangen-Aroma (bestehend aus: Maltodextrin, Glucose-Monohydrat (Ph. Eur.), Arabisches Gummi, Citronensäure (E330), Gelborange S (E110), Butylhydroxyanisol (Ph.Eur.) (E320), Aromazubereitungen, Aromastoffe) Saccharin-Natrium

**6.2 Inkompatibilitäten**

Nicht zutreffend.

**6.3 Dauer der Haltbarkeit**

3 Jahre.

Die Lösung soll unmittelbar nach der Rekonstitution eingenommen werden.

**6.4 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Aufbewahrungsbedingungen nach Rekonstitution des Arzneimittels, siehe Abschnitt 6.3.

**6.5 Art und Inhalt des Behältnisses**

Beutel aus Papier/Polyethylen/Aluminium/Polyethylen.

Packungsgröße:  
Faltschachtel mit 1 Beutel zu 8 g Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

**6.6 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Beseitigung und sonstige Hinweise zur Handhabung**

Keine besonderen Anforderungen.

**7. Inhaber der Zulassung**

APOGEPA Arzneimittel GmbH  
Kyffhäuserstr. 27  
01309 Dresden  
Tel.: 0351 3363-3  
Fax: 0351 3363-440  
info@apogepha.de  
www.apogepha.de

**8. Zulassungsnummer**

83688.00.00

**9. Datum der Erteilung der Zulassung/Verlängerung der Zulassung**

Datum der Erteilung der Zulassung:  
21.02.2013

Datum der letzten Verlängerung der Zulassung: 09.01.2018

**10. Stand der Information**

November 2025

**11. Verkaufsabgrenzung**

Verschreibungspflichtig

Die aktuellen Resistenzdaten für Deutschland (Stand: Mai 2025) finden Sie in folgender Tabelle:

<b><u>Üblicherweise empfindliche Spezies</u></b>
<b><u>Aerobe Gram-negative Mikroorganismen</u></b>
<i>Escherichia coli</i>
<b><u>Spezies, bei denen erworbene Resistzenzen ein Problem darstellen können</u></b>
<b><u>Aerobe Gram-positive Mikroorganismen</u></b>
<i>Enterococcus faecalis</i>
<b><u>Aerobe Gram-negative Mikroorganismen</u></b>
<i>Klebsiella pneumoniae</i>
<i>Proteus mirabilis</i>
<b><u>Von Natur aus resistente Spezies</u></b>
<b><u>Aerobe Gram-positive Mikroorganismen</u></b>
<i>Staphylococcus saprophyticus</i>